

Now & Next™ online



Không phải bằng cách làm nhiều hơn, mà bằng cách đạt được nhiều hơn với ít nỗ lực hơn. Thời gian quý báu của bạn sẽ được sử dụng tốt bởi vì chúng tôi đo lường kết quả và nó hoạt động.

Cuộc sống có thể quá sức đối với cha mẹ hoặc người chăm sóc Nếu con cái của họ không phát triển hoặc cư xử theo cách tương tự như những đứa trẻ khác. Cha mẹ thường tự hỏi liệu họ có thể làm gì hơn để giúp đỡ hay không.

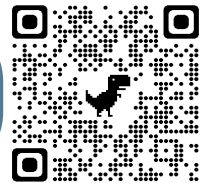
"Bây giờ & Kế tiếp" (Now & Next™) là một chương trình tương tác bao gồm 8 phiên học có thể giúp bạn tạo ra sự khác biệt tích cực cho con bạn.

Chúng tôi biết rằng cha mẹ và người chăm sóc tạo ra sự khác biệt lớn nhất trong cuộc sống của con cái họ. Không bằng cách làm nhiều hơn, nhưng bằng cách đạt được nhiều hơn với ít nỗ lực hơn. Thời gian quý báu của bạn sẽ được sử dụng tốt bởi vì chúng tôi đo lường kết quả và nó hoạt động.

Tham gia chương trình và bạn sẽ:

- » Học cách đạt được nhiều hơn với ít nỗ lực
- » Sử dụng thế mạnh của bạn để thực hiện những thay đổi nhỏ tạo ra tác động lớn cho con bạn
- » Học cách tăng sự hạnh phúc và khả năng phục hồi của cả gia đình bạn
- » Tìm hiểu các phương pháp đã hoạt động tốt của các gia đình khác
- » Sử dụng bộ công cụ thực tế của chúng tôi để có được điều tốt nhất cho con bạn khi tài trợ bị hạn chế

Register now



94%

Con chúng tôi đang học những kỹ năng mới

Con của chúng tôi có các mối quan hệ gia đình tích cực

95%

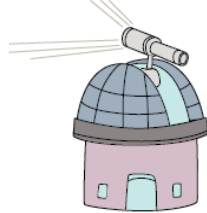
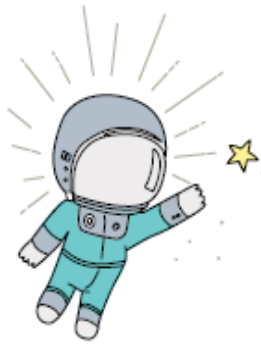
Con chúng tôi đang lựa chọn và giao tiếp

91%



*Các bậc cha mẹ đã hoàn thành chương trình Now and Next đã báo cáo về thành tích đạt được của con họ khi kết thúc chương trình.

A Plumtree Learning Initiative



Tổng quát về chương trình

Bắt đầu với những điểm mạnh của con bạn và gia đình, bạn lập kế hoạch thực tế, 'bước tiếp theo' đầu tiên để giúp bạn. Những "bước tiếp theo" dễ dàng đạt được này là những khối xây dựng để tạo ra cuộc sống tốt nhất, cho trẻ và cả gia đình.

"Bây giờ và Kế Tiếp" đã cho tôi một mẫu rất rõ ràng và dễ sử dụng để xem xét những gì đang hoạt động / không hoạt động, làm thế nào để thay đổi, lập kế hoạch và đạt được mục tiêu. Tất cả đều có ý nghĩa trong đầu tôi bây giờ với một con đường rõ ràng."

(Lời nói của người Mẹ từ, WA)

Đã có sự hỗ trợ chuyên nghiệp chưa?

Chúng tôi chỉ cho bạn cách tối đa hóa các dịch vụ bạn đang sử dụng bằng cách xây dựng mối quan hệ mạnh mẽ với đội của con bạn.

Không có sự hỗ trợ nào? Chúng tôi giúp bạn tận dụng tốt nhất những gì có sẵn trong cộng đồng của bạn bằng cách thực hiện những thay đổi nhỏ sẽ đưa bạn và con bạn đi đúng hướng.

Bạn sẽ học hỏi từ những người hỗ trợ có kiến thức của chúng tôi và từ các bậc cha mẹ và người chăm sóc khác trong nhóm. Cùng nhau, bạn sẽ chia sẻ những gì đã hoạt động và cách điều hướng hệ thống để tìm ra những gì phù hợp với con bạn. Hãy yên tâm, những gì được chia sẻ trong nhóm vẫn còn trong nhóm. Sự riêng tư của bạn sẽ được giữ kín.

"Nó đã thay đổi trọng tâm của chúng tôi từ việc thiếu các liệu pháp sang những gì chúng tôi có thể làm cho gia đình với những gì chúng tôi có. Có thể ăn mừng những chiến thắng nhỏ đã mang lại một số niềm vui cho gia đình chúng tôi."

(Lời nói của người cha từ, NT)

Có rất nhiều điều bạn có thể làm ngay bây giờ. Mỗi gia đình đều có khả năng cho một cuộc sống trọn vẹn, tất cả những gì chúng ta cần là những công cụ phù hợp. Bây giờ và Kế Tiếp giúp cho bạn sự tự tin để giải quyết bất kỳ thách thức nào mà gia đình bạn có thể phải đối mặt, ngay bây giờ và trong tương lai.

"Nó đã thay đổi cách nhìn và sự tương tác của tôi với con trai và chồng tôi. Tôi cảm thấy như bây giờ chúng tôi có cấu trúc nhiều hơn một chút trong gia đình và tôi có các công cụ để giải quyết các vấn đề mà tôi cảm thấy choáng ngợp trước đây. Nó cũng nhắc nhở tôi rằng đôi khi "ích kỷ" là ổn. Mẹ tôi luôn nói "bạn không thể đổ ra khỏi một chiếc cốc rỗng" và tôi nghĩ rằng cuối cùng nó cũng có ý nghĩa với tôi."

(Lời nói của người mẹ từ, NT)

Chi tiết chương trình

Chương trình này có 8 phiên học và mỗi phiên dài 2 giờ. Chỉ trong một thời gian giới hạn, chương trình dựa trên sự chứng minh này là MIỄN PHÍ cho các gia đình sống ở Úc hiện không tiếp cận tài trợ của NDIS.

Trong Covid-19, nó được phân phối thông qua hội nghị truyền hình (Online Session). Có nhiều ngày và thời gian khác nhau có sẵn để bạn lựa chọn tùy thuộc vào thời giờ sẵn có của bạn. Chương trình hiện có sẵn bằng tiếng Anh, tiếng Việt và tiếng Urdu.

Vui lòng quét mã QR để xem các sự lựa chọn.

Xin Đăng ký NGAY để có chỗ. Đừng bỏ lỡ cơ hội.

RSVP trước ngày 28 tháng 1 năm

<https://tinyurl.com/yfm4v4z4>



Now & Next™ is funded by the Australian Government Department of Social Services. Visit dss.gov.au for more information.

For more information please contact the Now and Next™ team on nowandnext@plumtree.org.au / Facebook: [@NowAndNext2204](https://www.facebook.com/NowAndNext2204) or call us on (02) 9572 8840



Plumtree Children's Service
Yabsley Avenue, Jarvie Park
Marrickville NSW 2204
Phone: 02 9572 8840

Fax: 02 9011 7077
Email: info@plumtree.org.au
Facebook: [@plumtree2204](https://www.facebook.com/plumtree2204)
www.plumtree.org.au